

# LIVREDNING OG BEREDSKAP

Fagdag i drift- og vedlikehold av bade- og svømmeanlegg

Vannbehandling

Klima og ventilasjon

Service og personell

Livredning og beredskap

**BAD  
PARK  
og IDRETT**

# Livredning og beredskap

- En modul i KURSSTIGE BAD
- Et samarbeid mellom
  - Badelandene.no
  - Fagforbundet
  - BPI
- Kurset er skrevet av badelandenes kursgruppe



**FAGFORBUNDET**



**BAD  
PARK  
OG IDRETT**

# Innhold

- Varighet: 2 dager – 16 timer
- Målgruppe; ansatte i bade- og svømmeanlegg
- 4 deler; 2 på «land»  
og 2 i vann



**BAD  
PARK  
OG IDRETT**

# Innhold forts.

- Praktiske øvelser i vann
  - Ferdighetstrening
  - Svømming, livredning i basseng
  - Førstehjelp, HLR
- Teoriundervisning
  - Teori og praktiske øvelser på livredning i klasserom - NGF
  - Bruk av hjertestarter – DHLR
  - Alarmplan og brannalarmplan
- Gjennomføring av livreddertesten

# Gjennomføring

- Kurset gjennomføres enten på eget bad eller på et sentralt sted arrangert av BPI eller Fagakademiet
- Gjennomført kurs registreres hos BPI



**BAD  
PARK  
OG IDRETT**

# Lærerkurs

- Hhv 4 eller 6 timer

# Instruktørkurs

- Det er laget egen instruktørutdanning
- Varighet: 24 timer – 3 dager
- Målgruppe;
  - Erfarne badevakter
  - Kurslærere
  - Ansvarlige i bad

# Instruktørkurs innhold

- Pedagogikk, formidling, kursledelse
- Praktisk gjennomføring
- Teoretiske og praktiske øvelser i vann og på land
- Stressreaksjoner
- Alarmplaner og brannalarmplaner
- Juridiske forhold
- Gir instruktørkompetanse i NRR



# Instruktørsamling

- 1,5 dager
  - Faglig oppdatering
  - Praktisk trening på land og i vann
  - Erfaringsutveksling
  - Mulighet for å ta livreddertesten
- 
- Instruktører plikter å delta på en samling annet hvert år
  - 63 stk per dd